

Body Shape System

Firming and anti-cellulite body cream

DK - Brugsanvisning

Du kan bruge Body Shape cremen overalt på kroppen; armene, hofterne, benene og selv i ansigtet, under hagen og på halsen. Du kan bruge Body Shape system så længe du føler lyst og behov.

Brug cremen to gange om dagen, morgen og aften. Smør de steder, hvor du enten vil tabe dig, stramme op, eller hvor huden er angrebet af cellulitis. Massér Body Shape cremen ind i huden til den er absorberet, du skal ikke massere den voldsomt ind i huden. Cremen sørger selv for at trænge dybt ind i huden, men du kan opnå bedre resultater, hvis cirkulationen i huden er høj, når du smører Body Shape på. Dette kan du opnå ved fx at tage et varmt/koldt bad og frottere områderne godt, inden du smører cremen på. Du kan også påvirke områderne med en massage-handske eller massagerulle.

NO - Bruksanvisning

Du kan bruke Body Shape kremen overalt på kroppen; armene, hofter, ben, ansiktet, under haken og på halsen. Du kan bruke Body Shape system så lenge du føler lyst og behov.

Bruk kremen to ganger om dagen- feks. morgen og kveld. Smør kremen på de steder hvor du vil gå ned, stramme opp eller hvor du har cellulitter. Massér Body Shape kremen inn i huden til den er absorbert, du skal ikke massere den voldsomt inn i huden. Kremen sørger selv for å gå dypt inn i huden, men du kan oppnå bedre resultater hvis sirkulasjonen i huden er høy når du smører Body Shape på. Dette oppnås ved at du tar et varmt/eller kaldt bad og deretter frottere områdene godt før du smører kremen på. Du kan også påvirke områdene med en massasje-handske eller massasjerulle.

GB - Directions of use

The Body Shape cream can be used all over the body; arms, hip, legs and even on the neck, under the chin and on the throat. You can use Body Shape System as long as you feel the need.

Use the cream twice a day, morning and evening. Apply to the areas where you either wish to lose inches, tighten the skin or where the skin is attacked by cellulite. Massage the Body Shape cream into the skin until it is absorbed, do not massage the cream heavily into the skin. The cream makes sure to go deeply into the skin, but you can achieve a better result if the bloodcirculation in the skin is high when you apply the Body Shape cream. You can obtain this by taking a hot/ cold shower and rubbing the skin well before applying the cream. You can also use a massage glove or massage roll to affect the skin.

FI - Käyttöohje

Voit käyttää Body Shape voidetta kaikkialla keholla; käsivarsilla, lantiolla, säärillä ja kasvoilla, leuan alla ja kaulalla. Voit käyttää Body Shape System voidetta niin kauan kun haluat ja tarvitset. Käytä voidetta kaksi kertaa päivässä, aamulla ja illalla. Hiero alueille joilta haluat laihtua, joita haluat kiinteyttää tai joilla esiintyy selluliittia. Hiero Body Shape voidetta hellävaraisesti ihoon kunnes se on imeytynyt kokonaan. Voide tunkeutuu itsestään syvälle ihoon. Voit saavuttaa parempia tuloksia mikäli ihon verenkierto on hyvä kun voitelet Body Shape voidetta. Voit vilkasta verenkiertoa esim. ottamalla kuuman/kylmän kylvyn ja hankaamalla perusteellisesti alueita joille levität voiteen. Voit myös käsitellä alueita hieromahansikkaalla tai hieromarullalla.

SE - Bruksanvisning

Du kan använda Body Shape krämen överallt på kroppen; armarna, höften, benen och ansiktet, under hakan och på halsen. Du kan använda Body Shape system så länge du har lust och behov.

Använd krämen två gånger om dagen, morgon och kväll. Smörj de ställen du vill banta på, göra fastare eller där huden är angripen av cellulit. Massera Body Shape krämen i huden tills den har absorberat, massera inte våldsamt. Krämen gör själv för att tränga djupt in i huden. Du kan uppnå bättre resultat om cirkulationen i huden är hög, när du smörjer på Body Shape. Det kan du uppnå genom att t.ex. ta ett varmt/kallt bad och gnida grundligt de områden du smörjer krämen på. Du kan också påverka områdena med en massagehandske eller massagerulle.

